

MASSAGE BEBE

Apprenez à masser votre bébé

S'adressant à tous les bébés [dès la naissance](#), les massages sont reconnus pour leurs bienfaits sur le plan physique, psychologique et comportemental.

Au-delà de la technique, le massage bébé est un incroyable moyen de découvrir et d'appivoiser le [langage non verbal](#) de votre bébé.

C'est un moment magique de communication et de [renforcement du lien parents-bébé](#), une clé pour plus de [compréhension](#) et de [confiance](#) mutuelle.

« Le massage aide au développement et au renforcement d'un lien d'attachement sécure sur lequel bébé peut se construire sereinement. C'est également un bon moyen de prendre confiance en sa capacité à prendre soin de son bébé ». C'est un moment de complicité partagé les yeux dans les yeux avec bébé et ça c'est bon pour le moral ! »

