



a b c

Qu'est ce que la plagiocéphalie ?

La plagiocéphalie postérieure positionnelle est un aplatissement à l'arrière du crâne, le plus souvent asymétrique. Le crâne du bébé étant malléable pendant les premières semaines de la vie, une pression constante peut déformer les os qui sont en contact avec un plan dur.

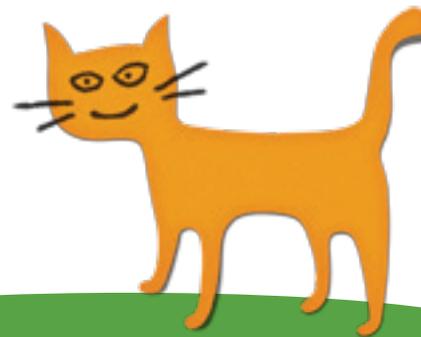
Cette déformation est la conséquence d'un mauvais alignement postural installé in utero et/ou par de trop fortes contraintes au moment de la naissance.

Il n'y a pas de conséquence sur le développement du cerveau. Par contre, la résorption spontanée de la plagiocéphalie risque d'être incomplète, procurant un préjudice esthétique, voire d'autres conséquences négatives sur son confort, son développement physique et cognitif.



POLYCLINIQUE
G R A N D S U D

Bonne nouvelle !
Il est possible de prévenir le torticolis et la plagiocéphalie dès le premier mois de vie.



Catherine VOLPE Ostéopathe D.O.
www.animestanaissance.fr

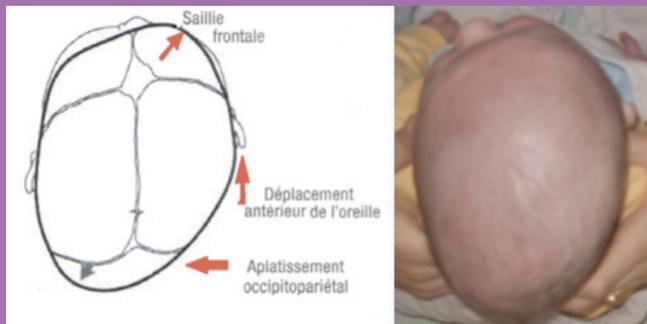


LA PLAGIOCÉPHALIE

COMMENT LA PRÉVENIR ?



Une prise en charge en rééducation peut être proposée par votre pédiatre. Elle sera **globale**, intéressant tout le corps dans le but de rééquilibrer la mobilité articulaire et le tonus musculaire dans son ensemble.



Pour le porter

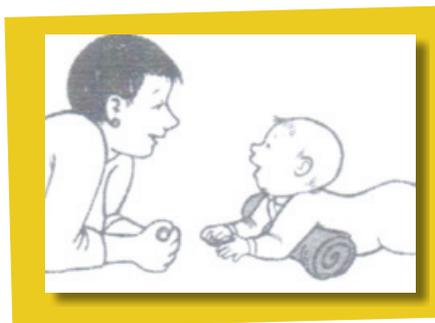
N'hésitez pas à **porter votre bébé** au moins 2 heures par jour, surtout après la tétée.

Lorsque vous le portez, prenez garde à ne pas le « suspendre » sous les aisselles, mais à le rassembler avec une main sous les fesses et l'autre sous la tête.

Lorsqu'il se trouve dans vos bras, ne le tenez pas toujours de la même façon mais **variez les postures**.

Lorsque votre enfant est dans un porte-bébé, s'il tourne sa tête à droite, pensez à la lui faire tourner sur la gauche la fois suivante.

Évitez que sa tête ne s'incline trop, en la tenant bien centrée avec votre main.



Quelques conseils

PENDANT LES PHASES DE SOMMEIL

Bébé est sur le dos, **pensez à tourner sa tête** d'un côté et, la fois suivante, de l'autre. **Alternez** ainsi à chaque dodo.

Si une région de son crâne est déjà aplatie, évitez qu'il ne repose sur cette partie. **Incitez votre bébé à se tourner du côté opposé à son aplatissement du crâne**, vers la lumière du jour, son mobile, sa musique.

S'il n'accepte pas de tourner la tête : pendant les siestes de la journée, calez bébé confortablement de 3/4 sur le côté opposé à l'aplatissement. Ne caliez pas la tête, elle suivra spontanément l'orientation donnée au reste du corps.



Évitez de laisser longtemps bébé dans un siège auto ou dans tout autre type de siège (transat, nacelle, babyrelax) lorsqu'il est appuyé sur l'arrière de sa tête. Celle-ci, par gravité, peut rapidement pencher du côté aplati.

PENDANT LES PHASES D'ÉVEIL

La **position sur le ventre en période d'éveil** (sous surveillance) est très importante, non seulement pour la prévention de la plagiocéphalie, mais aussi pour le développement visuel et moteur. La première fois que vous placez votre bébé sur le ventre, il pourrait en manifester du déplaisir, **changez de position dès qu'il le réclame**. Petit à petit vous lui permettrez d'approivoiser cette nouvelle position. Offrez-là-lui régulièrement (10 à 15 fois) pendant la journée, pour des périodes de quelques minutes et plus, lorsqu'il y sera habitué.